



Das beste Mittel gegen Krisen & Krankheiten?

Innere Muster lösen

Ein positives Selbstwertgefühl stellt einen zentralen Indikator der psychischen und körperlichen Gesundheit dar. Doch familiäre Dauerkrisen, fehlende Unterstützung oder häufige Kritik führen zu körperlichen Abwehr-Reflexen **und** schmerzlichen Gedanken und Gefühlen der Unwirksamkeit und Machtlosigkeit. Wenn Sie jetzt aber glauben, dass Ihre äußeren Lebensumstände Ursache für Ihren Stress sind, dann bleiben Sie in der massiven Last gefangen und fühlen sich zunehmend antriebslos, müde und irgendwie „krank“.

Stress gilt als Killer Nummer eins und löst weit mehr als psychisches Unwohlsein aus. Er ist der Schlüsselfaktor für eine Vielzahl chronischer Erkrankungen. Zugegeben, unser Körper ist ein Meisterwerk. Er kann Energie freisetzen, Adrenalin produzieren, Glückshormone ausschütten und vieles mehr. **Nur eins kann er nicht: Schmerzliche Gedanken und Gefühle lösen!**

Festhängende Gedanken an Ausgrenzung und die daraus resultierenden Lebensnöte lassen sich nicht immer allein von Ärzten oder Psychologen bewältigen. Jeder Einzelne ist gefragt, seine Lebens- und Sozialkompetenz weiterzuentwickeln und aktiv etwas für seine Gesundheit zu tun. Die systemische Beratung ist dabei besonders flexibel und kommt meist mit einzelnen oder ganz wenigen Sitzungen aus. Vielfach reichen bereits kleine Impulse, um festhängende Gedanken und Gefühle zu erlösen.

Die vielfältigen **Möglichkeiten** einer systemischen Beratung

Die systemische Beratung kann als Einzel-, Paar- oder Familientherapie durchgeführt werden und unterstützt Sie, Ihre Gesundheitskompetenz zu fördern und Beziehungen zu stärken.

Systemische **Einzelberatung** & Intensiv-**Gesundheitsberatung**

Systemische Einzelberatung für allgemeine Lebensnöte, wie Blockaden, berufliche wie finanzielle Misserfolge, einengende Verhaltens- und Lebensmuster und vieles mehr: 550 € ca. 3 Stunden.

Systemische Intensiv-Gesundheitsberatung für chronische Erkrankungen, wie Allergien, Migräne, ADHS, Panik, MS, Tumor, Angststörungen, und vieles mehr: 650 € ca. 4 Stunden

Termine in Nord- und Süddeutschland

Systemische Beratung **via Telefon & Video**

Eine gute Möglichkeit, mit wenig Zeit und finanziellen Aufwand, professionelle Hilfe zu bekommen.

Nach Vereinbarung | Grundgebühr 120 € inklusive 1 Stunde Beratung, jede weitere Minute 2 €

Basisseminar I „Entdecke die heilende Kraft des Körpers“

Vermittelt fundiertes Wissen über die Wechselwirkung von Körper und Psyche. Eindrücklich zeige ich, wie uns Affekte, Emotionen und Stimmungen widerfahren - *aus unserem Körper, nicht aus der Psyche!*

Termine in Nord- und Süddeutschland | 2 Tage | 360 €

Basisseminar II „Entdecke die heilende Kraft der mentalen Selbstregulation“

Erweitert die Grundkenntnisse von Basisseminar I und macht bewusst, wie unsere Gedanken und Gefühle festhängen und Schmerzen verursachen. Gesundheit ist erreicht, wenn unser Bewusstsein von egozentrischen Filtern bereinigt ist. **Termine in Nord- und Süddeutschland** | 2 Tage | 360 €

Ausbildungsmodule I bis V **Ausbildung zum Coach & mehr**

Die Basisseminare I + II sind Grundlage für die Ausbildungsmodule I –V, die das Wissen vertiefen und Ihre Sicherheit stärken, als zukünftiger Coach immer wieder Lösungswege zu finden. Die Möglichkeiten sind vielfältig: Gesundheits-Coach, Lern-Coach, Abnehm-Coach, Erziehungs-Coach, Personal-Coach, Mental-Coach. **Termine in Nord- und Süddeutschland** | 2 Tage | 360 €

Online Talk „Lass uns reden!“

Mit einem Klick bequem von zuhause live zugeschaltet sein, und die eigenen Fragen rund um Seelenruhe und Wohlbefinden in die Talk Runde geben. Immer mit Aha-Erlebnissen. **Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat.**

2

Medizinisches Coaching

Wenn wir gesundheitlich nicht weiter kommen, und uns nicht verstanden fühlen, rutschen wir in ein Gefühl der Hoffnungslosigkeit. Mit meinem medizinischen Coaching erfahren Sie eine unmittelbare Erleichterung.

Fühle Dich besser Interaktive Audios und Videoclips

Kleine interaktive Audios und Videoclips mit klaren und einfachen Worten, die sie schnell in Ihre subjektive Lebenswirklichkeit einordnen können. Gesundheit zu fördern und sich fortzubilden war noch nie so einfach.

Systemische **Familienaufstellung**

Erleben, was verbindet. Einen guten Platz in der Familie, Partnerschaft und im Leben finden.

Termine in Nord- und Süddeutschland | 9.00 bis 17.30 Uhr | inkl. Kaffeepausen | 180 € pro Person

Regus lipo – Emotionale Freiheit statt Frustessen

Regus lipo ist ein bio-psycho-soziales Ernährungskonzept, das emotionale Verhaltensmuster löst und erstarrte Stoffwechselprozesse regeneriert. Denn solange der Energiestoffwechsel nicht richtig funktioniert, kann eine nachhaltige Gewichtsreduktion kaum erreicht werden. *Kostenloses Info-Set anfordern.*

SlideRecord (Radionik) – Alles ist Schwingung!

Der richtige Weg ist der, der als Ergebnis mehr Wohlbefinden, die Genesung von Symptomen und eine stabilere Gesundheit zur Folge hat. Für Analyse und Lösungsbesendung 240 €

Orthomolekulares Coaching

Viele Erkrankungen haben auch ein Ungleichgewicht von Nährstoffen. Im Zentrum des orthomolekularen Coachings steht deren Beseitigung mit Hilfe von INUS-Nahrungsergänzungsmittel aus deutscher Herstellung.

YouTube Videokanal • Podcast IMPULSE • Bücher Anleitung zum Gesundsein

Zu wissen, was man selbst tun kann, ist die wichtigste Voraussetzung für Selbstheilung.

Termine und Informationen unter www.simplepower.de oder rufen Sie mich an!