



REGUS LIPO Kur

Schlank aus eigener Kraft

- ✓ Effektive Ernährungsumstellung
- ✓ Nachhaltiger Gewichtsverlust
- ✓ Emotional begleitende Beratung

Ob aus gesundheitlichen oder ästhetischen Gründen – Übergewicht zu reduzieren ist nur dann sinnvoll, wenn es auf gesunde Weise geschieht und das Ergebnis gehalten werden kann. Emotionale Begleitung, ein basischer Ernährungsplan und eine homöopathische Stoffwechselanregung erleichtern Ihnen den Einstieg in die Gewichtsreduktion und in eine gesunde Lebensweise.

REGUS LIPO Kur ist keine Therapie, sondern ein bio-psycho-soziales Ernährungskonzept, das emotionale Verhaltensmuster löst und erstarrte Stoffwechselprozesse regeneriert. Ein wesentlicher Bestandteil der REGUS LIPO Kur ist eine homöopathische Unterstützung, denn solange der Stoffwechsel nicht richtig funktioniert, können Sie unter Umständen trotz entsprechender Bemühungen kaum abnehmen. Emotionale Verhaltensänderung und Stoffwechselregeneration sind damit die Schlüssel für dauerhafte Gewichtsreduzierung *ohne Jo-Jo-Effekt*.

1

Stoffwechselprozesse als innere Verbrennung verstehen

Die „innere Verbrennung“ lässt sich am besten mit einem Kamin vergleichen: Trockenes Holz verbrennt besonders gut und schnell und es entsteht ein wunderbar, loderndes Feuer. Bei der richtigen Zusammensetzung unserer Nahrung von Eiweiß, Fett und Kohlenhydraten ist die Verbrennung in unserem Körper wie dieses wunderbar lodernde Feuer.

Werden mit der Nahrung allerdings zu viel Fette oder Kohlenhydrate oder zu wenig Eiweiß angeboten, stimmt das Verhältnis der Nährstoffe zueinander nicht mehr und es entsteht in unserem Körper eine Verbrennung, die sich mit der Verbrennung von nassem Holz vergleichen lässt. Ein Feuer, das träge brennt und vielleicht zwischendurch auch mal ausgeht. Unser Körper „versottet“, ähnlich der Versottung eines Kaminabzugs, was die Bildung von entzündlichem, viszeralem Bauchfett sowie gestörte Zucker- und Fettstoffwechselprozesse verursacht, was wiederum zu Plaquebildung in den Gefäßinnenwänden führt, und in weiterer Folge zu Arteriosklerose und Bluthochdruck.

Durch die REGUS LIPO Kur erhalten Darm und Organismus ausreichend Zeit zur Regeneration. Der Zeitfaktor spielt dabei eine bedeutende Rolle. Für eine jahrelange Verbrennung mit falscher Zusammensetzung der Nährstoffe kann eine Erholung unmöglich in wenigen Tagen erfolgen. Ein paar Tage REGUS LIPO Kur bringen da gar nichts, im Gegenteil, nach kurzer Zeit tritt der ungeliebte Jo-Jo-Effekt ein.

Wöchentliches emotionales Coaching

Übergewicht ist ein Problem das viele Menschen verzweifeln lässt, weil alle Bemühungen dauerhaft erfolglos waren. Doch schuld daran ist nicht mangelnder Wille weniger zu essen oder sich mehr zu bewegen, sondern ein „emotionaler Dauerstress“. Wer zu viel wiegt, hat über viele Jahre seine Emotionen unterdrückt und sich lieber Tausende Male für „emotionales Essen“ entschieden. Jahre-lange Hemmung bzw. Verdrängung von Emotionen aktiviert nicht nur zentralnervöse Zentren und vegetative Körperreaktionen, sondern ist Ursache für die schlechte Verbrennung und nachfolgende Versottung unserer Stoffwechselprozesse. In wöchentlichen psychosozialen Coachings per Telefon- oder Videosprechstunde werden die gehemmten Emotionen gelöst. Die Überwindung emotionaler Hemmung gilt als ein wichtiger Schritt auf dem Wege zur psychischen und körperlichen Gesundheit.

Basischer Ernährungsplan

Bei der Verstoffwechslung säurebildender Nahrungsmitteln und unserer Stresshormone, wie Adrenalin und Cortisol, entstehen große Mengen an Phosphorsäuren, die unserem Körper Kummer bereiten und ihn dadurch übersäuern:

- Süßspeisen, Teig- und Backwaren, Sojaprodukte, Milchprodukte
- kohlen säurehaltiges Mineralwasser und Softdrinks
- übertriebener Leistungsanspruch, Perfektion und sportliche Überaktivität
- und ganz besonders emotionaler Stress, wie Existenzängste, Sorgen über andere, Ärger usw.

Der basische Ernährungsplan streicht Teig- und Backwaren, zucker- und stärkereiche Nahrungsmittel, Sojaprodukte, Milchprodukte und Softdrinks soweit wie möglich vom Speiseplan, um den Körper zu entschlacken und den ph-Wert des Körpers in einen basischen Bereich zu bringen.

Die Komplexmittel-Homöopathie

Rund 100.000 Reaktionen in einer Zelle pro Sekunde verlangen nach einer Grundordnung, die physikalisch mit der Eigenregulation des Körpers erklärt wird. Das homöopathische Komplexmittel REGUS LIPO regeneriert gelähmte Energiestoffwechselprozesse des Blutdrucks, des Wasserhaushaltes der Nebennieren und bezieht im besonderen Maße allgemeine Gemütsstimmungen und Ernährungsgewohnheiten mit ein. Als Wirkstoffträger wird eine gesundheitlich unbedenkliche Lactosemenge verwendet.

Preise

REGUS LIPO Kur Beratung und Begleitung

- Wöchentliche Telefon- oder Videosprechstunde
- Basischer Ernährungsplan und wöchentliche Info's
- Homöopathisches Komplexmittel REGUS LIPO

Mit Telefon-/Videosprechstunde:
pauschaler Wochensatz
120 € inkl. MwSt.

Ohne Telefon-/Videosprechstunde:
Pauschaler Wochensatz
40 € inkl. MwSt.

Innerhalb der REGUS LIPO Kur ist jederzeit ein Wechsel *mit* oder *ohne* Telefon-/Videosprechstunde möglich!