

Win-win-Lösung für Arbeitgeber und Mitarbeiter

Das bio-psycho-soziale Ernährungsprogramm Regus lipo im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung

Für den Unternehmenserfolg sind zufriedene und leistungsfähige Mitarbeiter entscheidend. Was wir essen - *wie gesund wir uns ernähren* - beeinflusst das individuelle Wohlbefinden und damit die Leistungsfähigkeit. Tag für Tag. Das bio-psycho-soziale Ernährungskonzept Regus lipo vermittelt nicht nur Wohlbefinden, sondern es entlastet auch Organe und Gelenke und hilft, gesund zu bleiben. Übernehmen Sie als Unternehmer die Kosten der Ernährungsberatung, oder beteiligen Sie sich im Rahmen der betrieblichen Steuervorteile für Prävention – Ihre Mitarbeiter danken es Ihnen mit Wohlbefinden, Zufriedenheit und Motivation.

Das bio-psycho-soziale Ernährungskonzept Regus lipo als orts- und zeitunabhängige Anwendung zur Gewichtsreduktion

1

Die steigenden Prävalenzen von Übergewicht und Adipositas machen neue Strategien zu ihrer Bekämpfung erforderlich. Ziel einer telemedizinischen Ernährungsberatung zur Gewichtsreduktion ist es, den Mitarbeiter zu Hause intensiv und qualitätsgesichert via moderner Telekommunikation bei seinem Abnehmen zu unterstützen. Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen können orts- und zeitunabhängig mit ihrem persönlichen Abnehmerberater trainieren und erhöhen so ihre Eigenmotivation und den Abnehmerfolg. Das bedeutet: optimale Betreuung und Motivation!

- Ärztliche Eingangsberatung
- Wöchentliche Ernährungsberatung via Telekommunikation – ort- und zeitunabhängig
- Emotionale Begleitung und Feedback
- Effektive Ernährungsumstellung mit fett- und kohlenhydratarmer Mischkost
- Zufuhr von Mikronährstoffen und Homöopathie
- Wissen zu Ernährung und Energiestoffwechsel



Bereits viele Studien belegen den Erfolg von nachhaltiger Gewichtsreduktion durch eine ständige Begleitung via Telekommunikation. Die Universität New Castle hat Diabetiker 8 Wochen lang mit einer fett- und kohlenhydratarmer Mischkost ernährt und mit wöchentlichen Beratungen und Wissensaustausch betreut. Nach dieser Zeit hatte sich das Verdauungssystem bei den Patienten erholt und wurden überdurchschnittliche Ergebnisse bei der Gewichtsreduktion erzielt – ganz **ohne Jo-Jo-Effekt**. Weiterer positiver Effekt: Die Blutzucker- und Blutfettwerte sanken. Eine Reduzierung des Körpergewichtes um 5-10 % kann nachweislich das Entstehen von Diabetes über mehrere Jahre verhindern und den Blutdruck normalisieren.

Gezielte Gesundheitsförderung schafft die Grundlage für Zufriedenheit und Motivation. Damit verbessert sich auch die Leistungsfähigkeit des gesamten Unternehmens. Zugleich sinken die Krankheitszeiten, die Mitarbeiterbindung wächst und das Unternehmensimage profitiert vom aktiven Gesundheitsmanagement.

Wirtschaftlicher Nutzen der betrieblichen Gesundheitsfürsorge

Alle Studien über die Wirtschaftlichkeit des Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) sind sich einig: Prävention innerhalb des BGM verbessert den generellen Gesundheitszustand, die gegenwärtige Gesundheitswahrnehmung, das Rollenverständnis, die körperliche und soziale Funktionstüchtigkeit. (Turner 2000). 2/3 der Mitarbeitenden berichteten über besseres Wohlbefinden, bessere Produktivität, weniger Stress und Fehlzeiten. (Attridge 2001). BGM bringt einen Return on Investment (ROI) von 1:5 bis 1:10 – jeder investierter Euro zahlt sich mit fünf bis zehn Euro aus (Booz&Co 2011).

500 Euro für Prävention – Staat unterstützt betriebliche Gesundheitsförderung

Jeder Arbeitgeber kann für jeden seiner Mitarbeiter steuer- und sozialabgabenfrei jährlich bis zu 500 Euro für gesundheitsfördernde Maßnahmen ausgeben. Möglich ist die Teilnahme an einer Rückenschule, Ernährungsberatung, Bewegungstraining, Programme zur Rauchentwöhnung und Entspannung. Die Steuerbefreiung gilt sowohl für Sachleistungen als auch für Barzahlungen an Mitarbeiter für Gesundheitsprogramme, die diese extern wahrnehmen und selbst bezahlen. Die Maßnahmen können also im Unternehmen oder außerhalb stattfinden.

Wie läuft Regus lipo ab?

Mit der Rücksendung des Regus lipo-Check stellen wir in einem ersten medizinischen Beratungsgespräch gemeinsam fest, wie viel Sie abnehmen wollen und was für Sie gut ist. Danach sind Sie im Kontakt mit Ihrem persönlichen Regus lipo-Abnehmberater. Die Gewichtsreduktion besteht aus zwei Phasen und beginnt mit der Reduktionsphase. In dieser Phase findet mit dem einfach durchführbaren Essensplan die eigentliche kontrollierte Gewichtsreduktion statt. Die 4-wöchige Erhaltungsphase beginnt, wenn Sie das gewünschte Gewicht erreicht haben. Sie lernen dabei mit Ihren neuen Essgewohnheiten Ihr Gewicht zu halten.

Preise

Regus lipo Beratung und Begleitung

- wöchentliche, systemische Telefonberatung
- konkrete Ernährungspläne, Lebensmittellisten und Info`s
- homöopathische Unterstützung

Reduktionsphase:
pauschaler Wochensatz
120 € inkl. MwSt.

Erhaltungsphase:
Pauschaler Wochensatz
40 € inkl. MwSt.