

Regus lipo®

Schlank aus eigener Kraft

- ✓ Effektive Ernährungsumstellung
- ✓ Nachhaltiger Gewichtsverlust
- ✓ Emotional begleitende Beratung



Neuerscheinung
Dezember 2015 rowohlt

Ob aus gesundheitlichen oder ästhetischen Gründen – Übergewicht zu reduzieren ist nur dann sinnvoll, wenn es auf gesunde Weise geschieht und das Ergebnis gehalten werden kann. Emotionale Begleitung, ein naturheilkundiger Ernährungsplan und eine homöopathische Stoffwechselanregung erleichtern Ihnen den Einstieg in die Gewichtsreduktion und in eine gesunde Lebensweise.

Regus lipo ist keine Therapie, sondern eine bio-psycho-soziale Gesundheitsanwendung, die emotionale Verhaltensmuster löst und erstarrte Stoffwechselprozesse regeneriert. Ein ebenso wesentlicher Bestandteil bei der Ernährungsumstellung ist eine homöopathische Unterstützung. Denn solange der Stoffwechsel Ihres Körpers nicht richtig funktioniert, können Sie unter Umständen trotz entsprechender Bemühungen kaum abnehmen. Emotionale Verhaltensänderung und Stoffwechselregeneration sind damit die Schlüssel für dauerhafte Gewichtsreduzierung *ohne Jo-Jo-Effekt*.

1

Wie läuft **Regus lipo** ab?

Auf Wunsch erhalten Sie ein kostenloses **Info-Set**. Mit der Rücksendung des **Regus lipo-Check** stellen wir in einem ersten medizinischen Beratungsgespräch gemeinsam fest, wie viel Sie abnehmen wollen und was für Sie gut ist. Danach sind Sie im Kontakt mit Ihrem persönlichen Regus lipo-Abnehmberater

Die Gewichtsreduktion besteht aus zwei Phasen und beginnt mit der Reduktionsphase. In dieser Phase findet mit dem einfach durchführbaren Essensplan die eigentliche kontrollierte Gewichtsreduktion statt. Die 4-wöchige Erhaltungsphase beginnt, wenn Sie das gewünschte Gewicht erreicht haben. Sie lernen dabei mit Ihren neuen Essgewohnheiten Ihr Gewicht zu halten.

Preise

Regus lipo Beratung und Begleitung

- wöchentliche, systemische Telefonberatung
- konkrete Ernährungspläne, Lebensmittellisten und Info's
- homöopathische Unterstützung

Reduktionsphase:
pauschaler Wochensatz
120 € inkl. MwSt.

Erhaltungsphase:
Pauschaler Wochensatz
40 € inkl. MwSt.

Wöchentliches emotionales Coaching

Jeder kennt die Last, wenn man sich müde, matt, antriebslos und damit leistungsschwach fühlt, mit Schuldgefühlen kämpft (mit oder ohne Grund), über sich, sein Umfeld, die Vergangenheit, die Gegenwart und Zukunft grübelt und unfähig ist zu genießen, dafür aber oft ärgerlich, reizbar oder gar aggressiv.

Emotionen sind für alle Vorgänge des Selbstverständnisses und der Beziehungsgestaltung unverzichtbar. Doch die von uns erfahrenen Emotionen sind nicht nur *Beweger* unserer psychischen Lebendigkeit, sondern entscheiden auch darüber, wie sich unsere einzelnen Zellen sich aneinanderheften, kommunizieren und sich mit den zwischen ihnen liegenden Molekülen verhalten sollen – Emotionen bestimmen also auch unsere körperliche Lebendigkeit!

Die Hemmung unseres emotionalen Ausdrucks, wie zum Beispiel „gute Miene zum bösen Spiel“, ist als Risikofaktor für viele Erkrankungen anerkannt, von banalen Erkältungen bis zu schwerwiegenden Krebserkrankungen. *Umgekehrt gilt die Überwindung von emotionaler Hemmung als ein wichtiger Schritt auf dem Wege zur psychischen und körperlichen Gesundheit.*

Naturheilkundiger Ernährungsplan

Bei der Verstoffwechslung säurebildender Nahrungsmitteln und unserer Stresshormone, wie Adrenalin und Cortisol, entstehen große Mengen an Phosphorsäuren, die unserem Körper Kummer bereiten und ihn dadurch übersäuern:

- Süßspeisen, Teig- und Backwaren, Sojaprodukte, Milchprodukte
- kohlen säurehaltiges Mineralwasser und Softdrinks
- übertriebener Leistungsanspruch, Perfektion und sportliche Überaktivität
- und ganz besonders emotionaler Stress, wie Existenzängste, Sorgen über andere, Ärger usw.

Der naturheilkundige Ernährungsplan streicht in der Reduktionsphase Teig- und Backwaren, zucker- und stärkereiche Nahrungsmittel, Sojaprodukte, Milchprodukte und Softdrinks soweit wie möglich vom Speiseplan, um den Körper zu entschlacken und den pH-Wert des Körpers in einen basischen Bereich zu bringen. Rotes Fleisch, Fisch, Obst und Gemüse machen einen großen Teil des Speiseplans aus. Eine exakte Lebensmittelliste und ein vegetarischer Ernährungsplan (auf Wunsch) stehen für Sie zur Verfügung.

Die Komplexmittel-Homöopathie

Rund 100.000 Reaktionen in einer Zelle pro Sekunde verlangen nach einer Grundordnung, die physikalisch mit der Eigenregulation des Körpers erklärt wird – und die Komplexmittelhomöopathie somit als an der Wurzel wirksam erklärt. Das homöopathische Komplexmittel von Regus lipo regeneriert gelähmte Energiestoffwechselprozesse des Blutdrucks, des Wasserhaushaltes, der Nebennieren und bezieht im besonderen Maße allgemeine Gemütsstimmungen und Ernährungsgewohnheiten mit ein. Als Wirkstoffträger wird eine gesundheitlich unbedenkliche Lactosemenge verwendet.