



Defizite ausgleichen mit Vitalstoffen

Risiken erkennen

Gesundheit schützen

Neurostress und seine Auswirkungen

Neurostress ist der Sammelbegriff für eine Vielzahl von neuroendokrinen Funktionsstörungen des Immunsystems, bei denen eine Störung der Biochemie zugrunde liegt.

Ursachen für Neurostress

Unsere Lebensweise inklusive falscher Ernährung, Bewegungsmangel, Schlafmangel, Reizüberflutung und wachsender Leistungsdruck können zu Erkrankungen führen, die mit tiefgreifenden neuroendokrinen und sogar immunologischen Anpassungsreaktionen einhergehen:

Schwermetalle wie Quecksilber, Barium, Wohngifte, Lösungsmittel, falsche Ernährung, Fast Food, zu viele Kalorien, schwere körperliche Arbeit, zu viel oder falscher Sport. Sensorischer Stress, wie Lärmbelastung, Reizüberflutung, übermäßiger Fernseh- und EDV-Konsum, Schlafmangel. Mentaler Stress, wie schulische, berufliche Belastungen, Leistungsdruck, Partnerkonflikte, Einsamkeit, Zukunftsängste.

1

Was sind Neurostress- Symptome?

Schlafprobleme (Ein- und Durchschlafstörungen, Tagesmüdigkeit), Müdigkeit, Erschöpfung (Fatigue, CFS), Menopausale Beschwerden (Hitzewallung, Schlafstörung, Stimmungsschwankung, Schmerzempfinden), PMS, Dysmenorrhoe (Symptome wie Stimmungsschwankungen, Aggressivität, Libidoverlust, Schmerzen), Gewichtsprobleme, mangelnde Appetitkontrolle (z.B. Fresssucht, Heiß- und Kohlehydrathunger), Depression und Burnout (Schwermut, Motivationsverlust), Migräne, Kopfschmerzen, Fibromyalgie (FMS), Aufmerksamkeits- (ADS), Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen, Fehlen von Motivation, Lernschwierigkeiten und Entwicklungsstörungen, Hyperaktivität (ADHS) bei Kindern und Erwachsenen, Angstzustände, Panikattacken (Reizbarkeit, Nervosität, Besessenheit, Zwanghaftigkeit und Rastlosigkeit), Reizdarm, Koliken, Spasmen, Durchfälle oder Verstopfung (Irritables Kolon, Reizdarmsyndrom), Ohrgeräusche (Tinnitus), Restless Legs, Multiple Chemikalien-Sensibilität (MCS), Alkohol- und Nikotinabhängigkeit.

Neurostress verursacht chronische Entzündungen, welche wiederum eine weitere starke Stressbelastung für den Körper darstellen.

Meine Therapieempfehlung bei Neurostress:

Neuro 5HTP – Die vielfach bewährte Neurostress-Rezeptur

Inhalt: 120 Cellulosekapseln, 47,90 € Einnahmeempfehlung: 2x1-3 Kapseln täglich über 2- bis 6 Monate. Danach Pause einlegen.

Die Aminosäure 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) ist die Vorstufe von Serotonin und Metatonin. Serotonin ist als zentraler Neurotransmitter für viele wichtige Funktionen im Körper von hoher Bedeutung. Ein Mangel führt zu Schlafstörungen, Antriebsschwäche, Burn-Out und Depressionen. 5-HTP steigert effizient den Serotoninspiegel im zentralen Nervensystem

Sinnvolle Ergänzungen

Alpha Energy – Zellschutz plus Energiesteigerung

Inhalt: 90 Cellulosekapseln, 49,90 € Einnahmeempfehlung: 2-4 x 1 Kapsel täglich, zwischen den Mahlzeiten

Beinhaltet L-Carnitin und Alpha-Liponsäure zur Energiegewinnung bei mitochondrialer Erschöpfung.

B-High – Vitamin B-Komplex bei Neuralgien, B-Mangelerkrankungen, Anämie und Polyneuropathien

Inhalt: 60 Cellulosekapseln, 32,90 € Einnahmeempfehlung: 2-3 x 1 Kapsel täglich

Hochwirksamer B-Vitaminskomplex, der alle wichtigen B-Vitamine in ausgewogener Dosierung enthält. Die B-Vitamine sind von zentraler Bedeutung als Ko-Faktoren im Energiestoffwechsel, im Hormonhaushalt, der Immunfunktion und der Funktion des Nervensystems.

Vitalstoffe von INUS NATURES`OWN

INUS Natures`Own-Präparate stehen für indikationsbezogene Vitalstoffpräparate in hochwirksamer Zusammensetzung. Sie überzeugen durch Klugheit der Mischung, nicht allein durch Einzelwirkstoffe. Alle Präparate sind frei von Zusatzstoffen, chemischen Stabilisatoren, Zucker, Farbstoffen und sind speziell für Umweltpatienten und Allergiker geeignet. Alle INUS-Produkte haben eine Pharmazentralnummer (PZN) und erleichtern damit die Anerkennung bzw. Erstattung bei Privatpatienten. Deutsche Herstellung. Nur über Ärzte und Therapeuten erhältlich.



Nehmen Sie mit mir Kontakt auf, wann immer es für Sie wichtig ist

- Anschrift Jägerkoppel 12, 22393 Hamburg
- Rufnummer +49 (0)40 639 19 403
- Faxnummer +49 (0)40 640 14 50
- E-Mail info@simplepower.de
- Skype-Name hans-peter.hepe

Alles Gute für Ihre Gesundheit

Ihr Hans-Peter Hepe

Bestellformular

info@simplepower.de
Schreiben Sie mir ganz unkompliziert

Simple Power
Hans-Peter Hepe
Jägerkoppel 12

22393 Hamburg

Briefbestellung

Einfach im Fensterbriefumschlag versenden

Faxbestellung

Einfach per Telefax versenden

040 - 640 14 50

Bezeichnung INUS-Produkte	Stück	Preis in EUR
Ab € 100,- Bestellwert versandkostenfrei, € 4,40 deutschlandweit	Summe	

3

Bitte tragen Sie hier Ihre Absenderdaten ein

Vorname / Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail



Datum / Unterschrift